

Inhaltsverzeichnis



Dieser Sportverein wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des vom Sächsischen Landtag beschlossenen Haushaltes.

7 zentrale Angebote:

Langhanteltraining	2
Seniorenswimmfest	2
Gerätetraining für Senioren	2
Yoga	3
Rückengymnastik für Senioren	3
Skivorbereitung mit Gleichgewicht für Senioren	3
Wander-Tag	4

22 dezentrale Angebote:

Aquagymnastik	5
Aquafitness	5
Aquajogging	5
Aquafun	5
Basketball	6
Fitness – Bewegungsmix	6
Fitness – Gym (Seniorengymnastik)	6
Fitness – Gym (Gesundheitsgymnastik)	6
Fitness – Gym (Powergymnastik)	7
Geländelauf	7
Geräte- Training	7
Gymnastik Frauen	7
Gymnastik Sportgruppe Laube	8
Kegeln für Senioren	8
Klettern – Schnupperangebot	8
Multi – Mega – Mix 1	8
Multi – Mega – Mix 2	9
Popgymnastik	9
Senioren – Tanz Klassisch	9
Schlittschuhlaufen	9
Senioren – Tanz Interkulturell (Line Dance)	10
Tischtennis / Ü50	10

Langhanteltraining

Termin: **Samstag, 02.11.2024**
Ort: Final Fighters, Äußere Schneeberger Straße 10, 08056 Zwickau
Zeit: 10.00 – 12.00 Uhr
Anmeldung: bis 25.10.2024, **Telefon: 0375 / 818911-0**

Seniorenschwimmfest

Termin: **Samstag, 02.11.2024**
Ort: Schwimmhalle „Glück Auf“, Tonstraße 5, 08056 Zwickau
Beginn: Einlass / Einschwimmen: 12.00 Uhr,
Wettkampfbeginn: 13.00 Uhr
Anmeldung: bis Freitag, **25.10.2024**
An: Daniel Oelschlägel, Tel.: 0151 /40051164
Mail: **meldung@sv-zwickau04.de**
Meldegeld: Das Meldegeld beträgt 5,00 € je Einzelmeldung und 8,00 € je Staffelmeldung. Das Meldegeld ist unter Angabe Vereinsnamens und bis Freitag, 25.10.2024 zu überweisen: SV Zwickau 04, IBAN: DE68 8705 5000 2247 0030 55.

Gerätetraining für Senioren

Termin: **Samstag, 02.11.2024**
Ort: Fliegende Sachsen, Trillerstraße 12A, 08066 Zwickau
Zeit: 14.00 – 18.00 Uhr
Anmeldung: bis 25.10.2024, **Telefon: 0375 / 818911-0**

Yoga - Schnupperangebot

Termin: **Samstag, 02.11.2024**
Ort: Haus der Vereine, Zwickau, Stiftstr. 11
Zeit: 14.00 Uhr
Ansprechpartner: Fit und Gesund e.V., Herr Modes
Anmeldung: bis 25.10.2024, **Telefon: 0375 / 818911-0**

Rückengymnastik für Senioren

Termin: **Samstag, 02.11.2024**
Ort: Haus der Vereine, Zwickau, Stiftstr. 11
Zeit: 15.00 Uhr
Ansprechpartner: Verein Fit und Gesund e.V., Herr Modes
Anmeldung: bis 25.10.2024, **Telefon: 0375 / 818911-0**

Skivorbereitung mit Gleichgewicht für Senioren

Termin: **Samstag, 02.11.2024**
Ort: Sportforum Sojus, Zwickau (Eckersbach)
Zeit: 15.30 Uhr
Ansprechpartner: Verein Fit und Gesund e.V., Herr Modes
Anmeldung: bis 25.10.2024, **Telefon: 0375 / 818911-0**

Wander-Tag

„von Pölbitz nach Marienthal“ (7 km)

Termin: **Samstag, 02.11.2024, 10.00 - 14.00 Uhr**

Strecke: Zwickau-Pölbitz – Jahnstraße – Anton-Günther-Weg. – Tiergehege Waldstraße – HBK (Endhaltestelle)

Programm: Einkehr im Restaurant Santorini (optional)

Treffpunkt: 10:00 Uhr Parkplatz Kaufland / Endhaltestelle Pölbitz

Fahrpreis: 6,00 € (Tagesticket 1 Zone – bitte selbst versorgen)

Wanderleitung: Thomas Schürer - Handy zur Wanderung: 0176 632 09502

Meldung bis: 29.10.2024 an Thomas Schürer - Tel.: 0375 / 30 09 64

Aquagymnastik

Termin:	Dienstag, 05.11.2024
Ort:	„Glück Auf“ Schwimmhalle - Zwickau
Zeit:	15.00 – 16.00 Uhr, Treff im Lehrschwimmbecken
Ansprechpartner:	Verein Fit und Gesund e.V., Frau Windisch
Anmeldung:	bis 25.10.2024, Telefon: 0375 / 818911-0 Eintritt ist kostenpflichtig

Aquafitness

Termin:	Dienstag, 05.11.2024
Ort:	„Glück Auf“ Schwimmhalle - Zwickau
Zeit:	16.00 – 17.00 Uhr, Treff im Lehrschwimmbecken
Ansprechpartner:	Verein Fit und Gesund e.V., Frau Windisch
Anmeldung:	bis 25.10.2024, Telefon: 0375 / 818911-0 Eintritt ist kostenpflichtig

Aquajogging

Termin:	Mittwoch, 06.11.2024
Ort:	„Glück Auf“ Schwimmhalle - Zwickau
Zeit:	15.00 – 16.00 Uhr, Treff im Lehrschwimmbecken
Ansprechpartner:	Verein Fit und Gesund e.V., Frau Windisch
Anmeldung:	bis 25.10.2024, Telefon: 0375 / 818911-0 Eintritt ist kostenpflichtig

Aquafun

Termin:	Donnerstag, 07.11.2024
Ort:	„Glück Auf“ Schwimmhalle - Zwickau
Zeit:	15.00 – 16.00 Uhr, Treff im Lehrschwimmbecken
Ansprechpartner:	Verein Fit und Gesund e.V., Frau Windisch
Anmeldung:	bis 25.10.2024, Telefon: 0375 / 818911-0 Eintritt ist kostenpflichtig

Basketball

Termin:	Freitag, 08.11.2024
Ort:	Sporthalle OS „Am Sachsenring“, Hohenstein-Ernstthal
Zeit:	19.00 – 20.30 Uhr
Ansprechpartner:	Kreissportbund Zwickau
Anmeldung:	bis 25.10.2024, Telefon: 0375 / 818911-0

Fitness - Bewegungsmix

Termin:	Donnerstag, 07.11.2024
Ort:	Haus der Vereine, Zwickau, Stiftstr. 11
Zeit:	19.30 – 20.30 Uhr
Ansprechpartner:	Verein Fit und Gesund e.V., Frau Lößnitz
Anmeldung:	bis 25.10.2024, Telefon: 0375 / 818911-0

Fitness - Gym (Seniorengymnastik)

Termin:	Montag, 04.11.2024
Ort:	Jahnturnhalle Glauchau, August-Bebel-Straße
Zeit:	18.00 – 19.00 Uhr
Ansprechpartner:	1. Fitness-Gymnastik-Verein, Frau Bletsch
Anmeldung:	Telefon: 03763 / 605436 , nach 17.00 Uhr

Fitness - Gym (Gesundheitsgymnastik)

Termin:	Freitag, 08.11.2024
Ort:	Jahnturnhalle Glauchau, August-Bebel-Straße
Zeit:	17.00 – 18.00 Uhr
Ansprechpartner:	1. Fitness-Gymnastik-Verein, Frau Bletsch
Anmeldung:	Telefon: 03763 / 605436 , nach 17.00 Uhr

Fitness – Gym (Powergymnastik)

Termin: **Freitag, 08.11.2024**
Ort: Jahnturnhalle Glauchau
Zeit: 18.00 – 19.00 Uhr
Ansprechpartner: 1. Fitness-Gymnastik-Verein, Frau Bletsch
Anmeldung: **Telefon: 03763 / 605436**, nach 17.00 Uhr

Geländelauf

Termin: **Montag, 04.11.2024**
Ort: Sahnpark Crimmitschau, Treff Eisstadion
Zeit: 14.00 – 15.30 Uhr
Ansprechpartner: Kreissportbund Zwickau, Herr Modes
Anmeldung: bis 25.10.2024, **Telefon: 0375 / 818911-0**

Geräte - Training

Termin: **Montag, 04.11.2024**
Ort: Sporthalle Neuplanitz, Zwickau
Zeit: 08.00 – 10.00 Uhr
Ansprechpartner: Verein Fit und Gesund e.V., Frau Kunze
Anmeldung: bis 25.10.2024, **Telefon: 0375 / 818911-0**

Gymnastik Frauen

Termin: **Dienstag, 05.11.2024**
Ort: Jahnturnhalle Niederfrohna
Zeit: 19.00 – 20.15 Uhr
Ansprechpartner: Kreissportbund Zwickau
Anmeldung: bis 25.10.2024, **Telefon: 0375 / 818911-0**

Gymnastik Sportgruppe LAUBE

Termin:	Mittwoch, 06.11.2024
Ort:	Sporthalle K. May-GS, Hohenstein-Ernstthal
Zeit:	20.00 – 21.30 Uhr
Ansprechpartner:	Kreissportbund Zwickau
Anmeldung:	bis 25.10.2024, Telefon: 0375 / 818911-0

Kegeln für Senioren

Termin:	Donnerstag, 07.11.2024
Ort:	Kegelhalle Neuplanitz
Zeit:	12.00 – 14.00 Uhr
Ansprechpartner:	Verein Fit und Gesund e.V., Herr Martin
Anmeldung:	bis 25.10.2024, Tel.: 0375/818911-0

Klettern - Schnupperangebot

Termin:	Dienstag, 05.11.2024
Ort:	Kletterhalle, Knopffabrik, Moritzstr.45, 08056 Zwickau
Zeit:	14.00 – 16.00 Uhr (10,00 € zuzüglich Materialbedarf)
Anmeldung:	bis 25.10.2024, Telefon: 0375 / 818911-0

Multi - Mega – Mix 1

Termin:	Montag, 04.11.2024
Ort:	Haus der Vereine, Zwickau, Stiftstr. 11
Zeit:	18.30 – 19.30 Uhr
Ansprechpartner:	Verein Fit und Gesund e.V., Frau Kaiser-Dellner
Anmeldung:	bis 25.10.2024, Telefon: 0375 / 818911-0

Multi - Mega – Mix 2

Termin: **Montag, 04.11.2024**
Ort: Haus der Vereine, Zwickau, Stiftstr. 11
Zeit: 19.30 – 20.30 Uhr
Ansprechpartner: Verein Fit und Gesund e.V., Frau Kaiser-Dellner
Anmeldung: bis 25.10.2024, **Telefon: 0375 / 818911-0**

Popgymnastik

Termin: **Montag, 04.11.2024**
Ort: Jahnturnhalle Niederfrohna
Zeit: 19.30 – 20.30 Uhr
Ansprechpartner: Kreissportbund Zwickau
Anmeldung: bis 25.10.2024, **Telefon: 0375 / 818911-0**

Schlittschuhlaufen

Termin: **Montag, 04.11.2024**
Ort: CLKA Crimmitschau
Zeit: 14.00 – 15.00 Uhr
Ansprechpartner: Kreissportbund Zwickau, Herr Modes
Anmeldung: bis 25.10.2024, **Telefon: 0375 / 818911-0**
Schlittschuhe und Helm sind eigenständig mitzubringen!

Senioren - Tanz Klassisch

Termin: **Dienstag, 05.11.2024**
Ort: Haus der Vereine, Zwickau, Stiftstr. 11
Zeit: 13.30 – 15.00 Uhr
Ansprechpartner: Verein Fit und Gesund e.V., Frau Ackermann
Anmeldung: bis 25.10.2024, **Telefon: 0375 / 818911-0**

Senioren - Tanz Interkulturell (Line Dance)

Termin: **Freitag, 08.11.2024**
Ort: Mehrgenerationenhaus Kolpingstraße 22
Zeit: 18.30 – 19.30 Uhr
Ansprechpartner: Verein Fit und Gesund e.V., Frau Möckel
Anmeldung: bis 25.10.2024, **Telefon: 0375 / 818911-0**

Tischtennis / Ü 50

Termin: **Mittwoch, 06.11.2024**
Ort: Sporthalle Hartmannsdorf
Zeit: ab 19.00 Uhr
Ansprechpartner: Blau-Weiss-Hartmannsdorf
Anmeldung: Herr Günther: **Telefon: 0174 / 5604826**