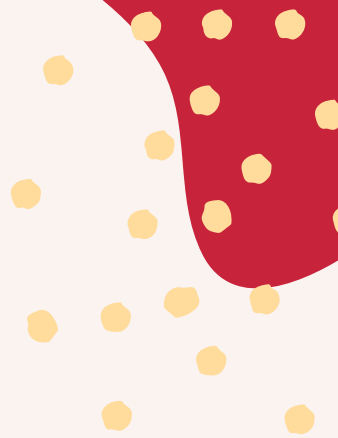




Seniorensportwoche 2026

AUSSCHREIBUNG



Gefördert durch

STAATSMINISTERIUM
DES INNERN



Freistaat
SACHSEN

Dieser Sportverein wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des vom Sächsischen Landtag beschlossenen Haushaltes.

Angebote Seniorensportwoche

8 zentrale Angebote

Gerätetraining	3
Klettern	3
Langhanteltraining	3
Rückengymnastik	3
Seniorenschwimmfest	4
Tanzen	4
Skivorbereitung mit Gleichgewicht	4
Yoga	4

26 dezentrale Angebote

Aquagymnastik	5
Aquafitness	5
Aquaaerobic	5
Aquafun	5
Basketball	6
Eislaufen	6
Fitness – Bewegungsmix	6
Fitness – Gym (Aerobic)	6
Fitness – Gym (Gesundheitsgymnastik)	7
Fitness – Gym (Powergymnastik)	7
Geländelauf	7
Gerätetraining für Oberkörper	7
Gerätetraining für Unterkörper	8
Gymnastik Frauen	8
Gymnastik Sportgruppe Laube	8
Kegeln 1	8
Kegeln 2	9
Kegeln 3	9
Klettern	9
Multi – Mega – Mix 1	9
Multi – Mega – Mix 2	10
Popgymnastik	10
Tanzen Klassisch	10
Tanzen Interkulturell (Line Dance)	10
Tischtennis / Ü50	11
Wander-Tag	11

Zentrale Angebote

Gerätetraining

Termin: **Samstag, 07.11.2026**
Ort: Fliegende Sachsen, Trillerstraße 12A, 08066 Zwickau
Zeit: 14.00 - 18.00 Uhr
Anmeldung: bis **23.10.2026** unter **Telefon: 0375 / 818911-0**

Klettern

Termin: **Samstag, 07.11.2026**
Ort: Kletterhalle "Knopffabrik", Moritzstraße 45, 08056 Zwickau
Zeit: 14.00 - 16.00 Uhr 10€ zzgl. Materialbedarf
Anmeldung: bis **23.10.2026** unter **Telefon: 0375 / 818911-0**

Langhanteltraining

Termin: **Samstag, 07.11.2026**
Ort: Final Fighters, Äußere Schneeberger Straße 10, 08056 Zwickau
Zeit: 10.00 - 12.00 Uhr
Anmeldung: bis **23.10.2026** unter **Telefon: 0375 / 818911-0**

Rückengymnastik

Termin: **Samstag, 07.11.2026**
Ort: Haus der Vereine, Stiftstraße 11, 08056 Zwickau
Zeit: 15.00 Uhr
Ansprechpartner: Fit und Gesund e.V., Herr Modes
Anmeldung: bis **23.10.2026** unter **Telefon: 0375 / 818911-0**

Seniorenschwimmfest

Termin: **Samstag, 07.11.2026**

Ort: Schwimmhalle „Glück Auf“, Tonstraße 5, 08056 Zwickau

Beginn: Einlass/Einschwimmen: 12.00 Uhr Wettkampfbeginn: 13.00 Uhr

Anmeldung: bis **23.10.2026** bei Daniel Oelschlägel
Telefon: 0151 / 40051164 Mail: meldung@sv-zwickau04.de

Meldegeld: Das Meldegeld beträgt 5,00 € je Einzelmeldung und 8,00 € je Staffelmeldung.
Der Betrag ist unter Angabe des Vereinsnamens bis Freitag, 23.10.2026 zu überweisen!
Kontoinhaber: SV Zwickau 04 IBAN: DE68 8705 5000 2247 0030 55

Tanzen

Termin: **Samstag, 07.11.2026**

Ort: Schumannstraße 4, 08056 Zwickau

Zeit: 10.00 - 11.00 Uhr

Ansprechpartner: MOVE Zwickau e.V.

Anmeldung: bis **23.10.2026** unter **Telefon: 0375 / 818911-0**

Skivorbereitung mit Gleichgewicht

Termin: **Samstag, 07.11.2026**

Ort: Haus der Vereine, Stiftstraße 11, 08056 Zwickau

Zeit: 15.30 Uhr

Ansprechpartner: Fit und Gesund e.V., Herr Modes

Anmeldung: bis **23.10.2026** unter **Telefon: 0375 / 818911-0**

Yoga

Termin: **Samstag, 07.11.2026**

Ort: Haus der Vereine, Stiftstraße 11, 08056 Zwickau

Zeit: 14.00 Uhr

Ansprechpartner: Fit und Gesund e.V., Herr Modes

Anmeldung: bis **23.10.2026** unter **Telefon: 0375 / 818911-0**

Dezentrale Angebote

Aquagymnastik

Termin: **Dienstag, 03.11.2026**

Ort: Schwimmhalle „Glück Auf“, Tonstraße 5, 08056 Zwickau

Zeit: 15.00 - 16.00 Uhr Treff im Lehrerschwimmbecken

Ansprechpartner: Fit und Gesund e.V., Frau Windisch

Anmeldung: bis **23.10.2026** unter **Telefon: 0375 / 818911-0**
Eintritt ist kostenpflichtig!

Aquafitness

Termin: **Dienstag, 03.11.2026**

Ort: Schwimmhalle „Glück Auf“, Tonstraße 5, 08056 Zwickau

Zeit: 16.00 - 17.00 Uhr Treff im Lehrerschwimmbecken

Ansprechpartner: Fit und Gesund e.V., Frau Windisch

Anmeldung: bis **23.10.2026** unter **Telefon: 0375 / 818911-0**
Eintritt ist kostenpflichtig!

Aquaerobic

Termin: **Mittwoch, 04.11.2026**

Ort: Schwimmhalle „Glück Auf“, Tonstraße 5, 08056 Zwickau

Zeit: 15.00 - 16.00 Uhr Treff im Lehrerschwimmbecken

Ansprechpartner: Fit und Gesund e.V., Frau Windisch

Anmeldung: bis **23.10.2026** unter **Telefon: 0375 / 818911-0**
Eintritt ist kostenpflichtig!

Aquafun

Termin: **Donnerstag, 05.11.2026**

Ort: Schwimmhalle „Glück Auf“, Tonstraße 5, 08056 Zwickau

Zeit: 15.00 - 16.00 Uhr Treff im Lehrerschwimmbecken

Ansprechpartner: Fit und Gesund e.V., Frau Windisch

Anmeldung: bis **23.10.2026** unter **Telefon: 0375 / 818911-0**
Eintritt ist kostenpflichtig!

Basketball

Termin: **Freitag, 06.11.2026**

Ort: Sporthalle OS "Am Sachsenring", Talstraße 86, 09337 Hohenstein-Ernstthal

Zeit: 19.00 - 20.30 Uhr

Ansprechpartner: SV Sachsenring HOT e.V.

Anmeldung: bis **23.10.2026** unter **Telefon: 0375 / 818911-0**

Eislaufen

Termin: **Montag, 02.11.2026**

Ort: Canada Life Kids Arena Crimmitschau, Waldstraße 71, 08451 Crimmitschau

Zeit: 14.00 - 15.00 Uhr

Ansprechpartner: Kreissportbund Zwickau e.V., Herr Modes

Anmeldung: bis **23.10.2026** unter **Telefon: 0375 / 818911-0**
Schlittschuhe und Helm sind eigenständig mitzubringen!

Fitness - Bewegungsmix

Termin: **Donnerstag, 05.11.2026**

Ort: Haus der Vereine, Stiftstraße 11, 08056 Zwickau

Zeit: 19.30 - 20.30 Uhr

Ansprechpartner: Fit und Gesund e.V., Frau Lößnitz

Anmeldung: bis **23.10.2026** unter **Telefon: 0375 / 818911-0**

Fitness - Gym (Aerobic)

Termin: **Montag, 02.11.2026**

Ort: Jahnturnhalle Glauchau, August-Bebel-Straße 15, 08371 Glauchau

Zeit: 17.30 - 18.30 Uhr

Ansprechpartner: 1. Fitness-Gymnastik-Verein e.V., Frau Bletsch

Anmeldung: bis **23.10.2026** unter **Telefon: 0375 / 818911-0**

Fitness - Gym (Gesundheitsgymnastik)

Termin: **Freitag, 06.11.2026**
Ort: Jahnturnhalle Glauchau, August-Bebel-Straße 15, 08371 Glauchau
Zeit: 17.00 - 18.00 Uhr
Ansprechpartner: 1. Fitness-Gymnastik-Verein e.V., Frau Bletsch
Anmeldung: bis **23.10.2026** unter **Telefon: 0375 / 818911-0**

Fitness - Gym (Powergymnastik)

Termin: **Freitag, 06.11.2026**
Ort: Jahnturnhalle Glauchau, August-Bebel-Straße 15, 08371 Glauchau
Zeit: 18.00 - 19.00 Uhr
Ansprechpartner: 1. Fitness-Gymnastik-Verein e.V., Frau Bletsch
Anmeldung: bis **23.10.2026** unter **Telefon: 0375 / 818911-0**

Geländelauf

Termin: **Montag, 02.11.2026**
Ort: Sahnpark Crimmitschau - Eisstadion, Waldstraße 69, 08451 Crimmitschau
Zeit: 14.00 - 15.30 Uhr
Ansprechpartner: Kreissportbund Zwickau e.V., Herr Modes
Anmeldung: bis **23.10.2026** unter **Telefon: 0375 / 818911-0**

Gerätetraining für Oberkörper

Termin: **Montag, 02.11.2026**
Ort: Sporthalle Neuplanitz, Dortmunder Straße 7A, 08062 Zwickau
Zeit: 8.00 - 9.00 Uhr
Ansprechpartner: Fit und Gesund e.V., Frau Kunze
Anmeldung: bis **23.10.2026** unter **Telefon: 0375 / 818911-0**

Gerätetraining für Unterkörper

Termin: **Montag, 02.11.2026**
Ort: Sporthalle Neuplanitz, Dortmunder Straße 7A, 08062 Zwickau
Zeit: 9.00 - 10.00 Uhr
Ansprechpartner: Fit und Gesund e.V., Frau Kunze
Anmeldung: bis **23.10.2026** unter **Telefon: 0375 / 818911-0**

Gymnastik Frauen

Termin: **Dienstag, 03.11.2026**
Ort: Jahnhaus Niederfrohna, Rußdorfer Straße 10, 09212 Limbach-Oberfrohna
Zeit: 19.00 - 20.15 Uhr
Ansprechpartner: SV Niederfrohna e.V.
Anmeldung: bis **23.10.2026** unter **Telefon: 0375 / 818911-0**

Gymnastik Sportgruppe "Laube"

Termin: **Mittwoch, 04.11.2026**
Ort: Sporthalle Karl-May-Grundschule, Südstraße 16, 09337 Hohenstein-Ernstthal
Zeit: 20.00 - 21.30 Uhr
Ansprechpartner: SV Sachsenring HOT e.V.
Anmeldung: bis **23.10.2026** unter **Telefon: 0375 / 818911-0**

Kegeln 1

Termin: **Donnerstag, 05.11.2026**
Ort: Kegelhalle Neuplanitz, Reichenbacher Straße 125, 08056 Zwickau
Zeit: 12.00 - 13.00 Uhr
Ansprechpartner: Fit und Gesund e.V.
Anmeldung: bis **23.10.2026** unter **Telefon: 0375 / 818911-0**

Kegeln 2

Termin:	Donnerstag, 05.11.2026
Ort:	Kegelhalle Neuplanitz, Reichenbacher Straße 125, 08056 Zwickau
Zeit:	13.00 - 14.00 Uhr
Ansprechpartner:	Fit und Gesund e.V.
Anmeldung:	bis 23.10.2026 unter Telefon: 0375 / 818911-0

Kegeln 3

Termin:	Montag, 02.11.2026
Ort:	Sachsenlandhalle Glauchau, Sachsenallee 63, 08371 Glauchau
Zeit:	14.00 - 16.00 Uhr
Ansprechpartner:	SV Aufbau Glauchau e.V.
Anmeldung:	bis 23.10.2026 unter Telefon: 0375 / 818911-0

Klettern

Termin:	Dienstag, 03.11.2026
Ort:	Kletterhalle "Knopffabrik", Moritzstraße 45, 08056 Zwickau
Zeit:	14.00 - 16.00 Uhr
Ansprechpartner:	Kreissportbund Zwickau e.V.
Anmeldung:	bis 23.10.2026 unter Telefon: 0375 / 818911-0

Multi-Mega-Mix 1

Termin:	Montag, 02.11.2026
Ort:	Haus der Vereine, Stiftraße 11, 08056 Zwickau
Zeit:	18.30 - 19.30 Uhr
Ansprechpartner:	Fit und Gesund e.V., Frau Kaiser-Dellner
Anmeldung:	bis 23.10.2026 unter Telefon: 0375 / 818911-0

Multi-Mega-Mix 2

Termin: **Montag, 02.11.2026**
Ort: Haus der Vereine, Stiftraße 11, 08056 Zwickau
Zeit: 19.30 - 20.30 Uhr
Ansprechpartner: Fit und Gesund e.V., Frau Kaiser-Dellner
Anmeldung: bis **23.10.2026** unter **Telefon: 0375 / 818911-0**

Popgymnastik

Termin: **Montag, 02.11.2026**
Ort: Jahnhaus Niederfrohna, Rußdorfer Straße 10, 09212 Limbach-Oberfrohna
Zeit: 19.30 - 20.30 Uhr
Ansprechpartner: TV Oberfrohna 1862 e.V.
Anmeldung: bis **23.10.2026** unter **Telefon: 0375 / 818911-0**

Tanzen Klassisch

Termin: **Dienstag, 03.11.2026**
Ort: Haus der Vereine, Stiftraße 11, 08056 Zwickau
Zeit: 13.30 - 15.00 Uhr
Ansprechpartner: Fit und Gesund e.V., Frau Ackermann
Anmeldung: bis **23.10.2026** unter **Telefon: 0375 / 818911-0**

Tanzen Interkulturell (Line Dance)

Termin: **Donnerstag, 05.11.2026**
Ort: Kapelle St. Michael Pöhlau, Pöhlauer Ring, 08066 Zwickau
Zeit: 18.15 - 19.15 Uhr
Ansprechpartner: Fit und Gesund e.V., Frau Möckel
Anmeldung: bis **23.10.2026** unter **Telefon: 0375 / 818911-0**

Tischtennis Ü50

Termin: **Mittwoch, 04.11.2026**

Ort: Sporthalle Hartmannsdorf, Dorfstraße 8, 08107 Hartmannsdorf bei Kirchberg

Zeit: ab 19.00 Uhr

Ansprechpartner: FV Blau-Weiß-Hartmannsdorf e.V. , Herr Günther

Anmeldung: bis **23.10.2026** unter **Telefon: 0375 / 818911-0**

Wandern

Termin: **Donnerstag, 05.11.2026**

Treffpunkt: 8.20 Uhr am Parkplatz Globus/Ecke Stadthalle, Bergmannstraße, 08056 Zwickau

Wanderort: Eubabrunn - Vysocky Kamen - Eubabrunn

Streckenlänge: 11 km

Hinweise: Einkehr am Ziel, Festes Schuhwerk und Trittsicherheit erforderlich

Ansprechpartner: Wanderfreunde Zwickau e.V., Uwe Hirsch

Anmeldung: bis **02.11.2026** unter **Telefon: 0173/ 4365316** oder **03772/ 44274** bei **Uwe Hirsch**