

# Inhaltsverzeichnis

STAATSMINISTERIUM  
DES INNEREN

Gefördert durch



Freistaat  
SACHSEN



Dieser Sportverein wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des vom Sächsischen Landtag beschlossenen Haushaltes.

## 8 zentrale Angebote:

|  |   |
|--|---|
| Final Fighters Langhanteltraining              | 2 |
| Seniorenswimmfest                              | 2 |
| Turnschule - Gerätetraining                    | 2 |
| Volleyball Mixed                               | 3 |
| Yoga   | 3 |
| Rückengymnastik für Senioren                   | 4 |
| Skivorbereitung mit Gleichgewicht für Senioren | 4 |
| Wander-Tag                                     | 4 |

## 22 dezentrale Angebote:

|                                      |    |
|--------------------------------------|----|
| Aquafitness im Flachwasser           | 5  |
| Aquajogging                          | 5  |
| Basketball                           | 5  |
| Fitness – Bewegungsmix               | 5  |
| Fitness – Gym (Senioren-gymnastik)   | 6  |
| Fitness – Gym (Powergymnastik)       | 6  |
| Fitness – Gym (Gesundheitsgymnastik) | 6  |
| Fitness – Gym (Fitnessgymnastik)     | 6  |
| Geländelauf                          | 7  |
| Geräte- Training                     | 7  |
| Gymnastik Frauen                     | 7  |
| Gymnastik Sportgruppe Laube          | 7  |
| Kegeln für Senioren                  | 8  |
| Klettern – Schnupperangebot          | 8  |
| Multi – Mega – Mix                   | 8  |
| Popgymnastik                         | 8  |
| Senioren – Volleyball                | 9  |
| Senioren – Tanz Klassisch            | 9  |
| Senioren – Tanz Mix                  | 9  |
| Senioren – Tanz Interkulturell       | 9  |
| Tischtennis / Ü50                    | 10 |
| Volleyball                           | 10 |

## Final Fighters Langhanteltraining

Termin: **Samstag, 05.11.2022**  
Ort: Äußere Schneeberger Straße 10, 08056 Zwickau  
Zeit: 10.00 – 12.00 Uhr  
Anmeldung: bis 28.10.2022, **Telefon: 0375 / 818911-0**

## Seniorenschwimmfest

Termin: **Samstag, 05.11.2022**  
Ort: Schwimmhalle „Glück Auf“, Tonstraße 5, 08056 Zwickau  
Beginn: Einlass / Einschwimmen: 12.00 Uhr,  
Wettkampfbeginn: 13.00 Uhr  
Anmeldung: bis Freitag, **28.10.2022**  
  
An: Nora Hähnel, Tel.: 0172 / 370 22 73  
Mail: **masters@sv-zwickau04.de**  
  
Meldegeld: Das Meldegeld beträgt 3,50 € je Einzelmeldung und  
4,50 € je Staffelmeldung. Das Meldegeld ist unter Angabe  
Vereinsnamens und bis Freitag, 28.10.2022 zu überweisen:  
SV Zwickau 04, IBAN: DE68 8705 5000 2247 0030 55.

## Turnschule „Fliegende Sachsen“ – Gerätetraining für Senioren

Termin: **Samstag, 05.11.2022**  
Ort: Trillerstraße 12A, 08066 Zwickau  
Zeit: 14.00 – 18.00 Uhr  
Anmeldung: bis 28.10.2022, **Telefon: 0375 / 818911-0**

## Volleyball - Ü 222 - Mixed und Männer

|                      |  |
|----------------------|--|
| Veranstalter:        | Kreissportbund Zwickau   |
| Termin:              | <b>Samstag, 05.11.2022, 09.00 - 14.00 Uhr</b>  |
| Ort:                 | Sportforum Sojus, Zwickau (Eckersbach)   |
| Alterskategorie:     | Das Gesamalter der Feldspieler/Innen hat mindestens <b>222 Jahre</b> zu betragen   |
| Turniermodus         | <b>Max. 5 Teams pro Kategorie</b> , Meldezeitpunkt entscheidet über die Teilnahme<br>spielfreie Teams stellen das Schiedsgericht!  |
| Spielstärke:         | 6 Spieler/-Innen pro Team,<br>Mixed-Teams: <b>mindestens 2 Frauen</b>  |
| Meldetermin:         | <b>bis spätestens 28.10.2022</b><br>an die Geschäftsstelle Kreissportbundes Zwickau,<br>Stiftstraße 11, 08056 Zwickau<br>oder per Fax 0375 – 81891120<br>E-Mail: kontakt@kreissportbund-zwickau.de<br>mit Angabe von Teamnamen u. Verantwortlichem |
| Meldegebühr:         | 20,- Euro (wird am Spieltag fällig)  |
| Versicherungsschutz: | Alle Mannschaften und Vereine sind über den ARAG-Versicherungsvertrag abgesichert.   |
| Verantwortlich:      | Frau Nürnberger, Tel.: 0375 / 818911-0   |
| Hinweis              | Die Umkleidekapazitäten sind begrenzt-<br>Deshalb möglichst in <b>Sportkleidung</b> erscheinen   |

## Yoga - Schnupperangebot

|                  |   |
|------------------|---|
| Termin:          | <b>Samstag, 05.11.2022</b>                      |
| Ort:             | Sportforum Sojus, Zwickau (Eckersbach)          |
| Zeit:            | 14.00 Uhr                                       |
| Ansprechpartner: | Kreissportbund Zwickau, Herr Modes              |
| Anmeldung:       | bis 28.10.2022, <b>Telefon: 0375 / 818911-0</b> |

## Rückengymnastik für Senioren

|                  |   |
|------------------|---|
| Termin:          | <b>Samstag, 05.11.2022</b>                      |
| Ort:             | Sporthalle Sojus, Eckersbach                    |
| Zeit:            | 15.00 Uhr                                       |
| Ansprechpartner: | Verein Fit und Gesund, Herr Modes               |
| Anmeldung:       | bis 28.10.2022, <b>Telefon: 0375 / 818911-0</b> |

## Skivorbereitung mit Gleichgewicht für Senioren

|                  |   |
|------------------|---|
| Termin:          | <b>Samstag, 05.11.2022</b>                      |
| Ort:             | Sportforum Sojus, Zwickau (Eckersbach)          |
| Zeit:            | 16.00 Uhr                                       |
| Ansprechpartner: | Verein Fit und Gesund, Herr Modes               |
| Anmeldung:       | bis 28.10.2022, <b>Telefon: 0375 / 818911-0</b> |

## Wander-Tag

„Planitzer Runde“ (8 km)

|                 |   |
|-----------------|---|
| Termin:         | <b>Samstag, 05.11.2022, 09.00 - 14.00 Uhr</b>   |
| Strecke:        | Haltestelle Strandbad – Geleitsteich –<br>Gaststätte „Kreuzberg“<br>(Einkehr) –<br>Wilhelm-Stolle-Platz – Planitzer Marktsteig –<br>Haltestelle Erich-Mühsam-Straße |
| Streckenprofil: | 100 Höhenmeter  |
| Treffpunkt 1:   | 09:35 Uhr Neumarkt  |
| Abfahrt:        | 09:45 Uhr Linie 10 nach Wilkau-Haßlau   |
| Treffpunkt 2:   | 10:05 Uhr Haltestelle Strandbad   |
| Ankunft:        | ca. 15:00 Uhr   |
| Fahrpreis:      | 5,00 € Tagesticket 1 Zone (bitte selbst besorgen)   |

**Wanderleitung: Thomas Schürer, Handy zur Veranstaltung 017663209502**

**Meldung bis 31.10.2022 an Thomas Schürer, Tel.: 0375 300964**

## Aquafitness im Flachwasser

Termin: **Dienstag, 08.11.2022**  
Ort: „Glück Auf“ Schwimmhalle - Zwickau  
Zeit: 14.30 – 15.30 Uhr, Treff im Lehrschwimmbecken  
Ansprechpartner: Verein Fit und Gesund, Frau Windisch  
Anmeldung: bis 28.10.2022, **Telefon: 0375 / 818911-0**

## Aquajogging

Termin: **Donnerstag, 10.11.2022**  
Ort: „Glück Auf“ Schwimmhalle - Zwickau  
Zeit: 15.00 – 16.00 Uhr, Treff im Lehrschwimmbecken  
Ansprechpartner: Verein Fit und Gesund, Frau Windisch  
Anmeldung: bis 28.10.2022, **Telefon: 0375 / 818911-0**

## Basketball

Termin: **Freitag, 11.11.2022**  
Ort: Sporthalle OS „Am Sachsenring“, Hohenstein-Ernstthal  
Zeit: 19.00 – 20.30 Uhr  
Ansprechpartner: Kreissportbund Zwickau  
Anmeldung: bis 28.10.2022, **Telefon: 0375 / 818911-0**

## Fitness - Bewegungsmix

Termin: **Donnerstag, 10.11.2022**  
Ort: Haus der Vereine, Zwickau, Stiftstr. 11  
Zeit: 19.30 – 20.30 Uhr  
Ansprechpartner: Verein Fit und Gesund, Frau Lößnitz  
Anmeldung: bis 28.10.2022, **Telefon: 0375 / 818911-0**

## Fitness - Gym (Seniorengymnastik)

Termin: **Montag, 07.11.2022**  
Ort: Jahnturnhalle Glauchau, August-Bebel-Straße  
Zeit: 17.30 – 18.30 Uhr  
Ansprechpartner: 1. Fitness-Gymnastik-Verein, Frau Bletsch  
Anmeldung: **Telefon: 03763 / 605436**, nach 17.00 Uhr

## Fitness - Gym (Powergymnastik)

Termin: **Freitag, 11.11.2022**  
Ort: Jahnturnhalle Glauchau, August-Bebel-Straße  
Zeit: 18.00 – 19.00 Uhr  
Ansprechpartner: 1. Fitness-Gymnastik-Verein, Frau Bletsch  
Anmeldung: **Telefon: 03763 / 605436**, nach 17.00 Uhr

## Fitness – Gym (Gesundheitsgymnastik)

Termin: **Freitag, 11.11.2022**  
Ort: Jahnturnhalle Glauchau  
Zeit: 17.00 – 18.00 Uhr  
Ansprechpartner: 1. Fitness-Gymnastik-Verein, Frau Bletsch  
Anmeldung: **Telefon: 03763 / 605436**, nach 17.00 Uhr

## Fitness – Gym (Fitnessgymnastik)

Termin: **Montag, 07.11.2022**  
Ort: Jahnturnhalle Glauchau, August-Bebel-Straße  
Zeit: 18.30 – 19.30 Uhr  
Ansprechpartner: 1. Fitness-Gymnastik-Verein, Frau Bletsch  
Anmeldung: nach 17.00 Uhr, **Telefon: 03763 / 605436**

## Geländelauf

Termin: **Montag, 07.11.2022**  
Ort: Sahnpark Crimmitschau, Treff Eisstadion  
Zeit: 14.00 Uhr  
Ansprechpartner: Kreissportbund Zwickau, Herr Modes  
Anmeldung: bis 28.10.2022, **Telefon: 0375 / 818911-0**

## Geräte - Training

Termin: **Montag, 07.11.2022**  
Ort: Sporthalle Neuplanitz, Zwickau  
Zeit: 08.00 – 10.00 Uhr  
Ansprechpartner: Verein Fit und Gesund , Frau Kunze  
Anmeldung: bis 28.10.2022, **Telefon: 0375 / 818911-0**

## Gymnastik Frauen

Termin: **Dienstag, 08.11.2022**  
Ort: Jahnturnhalle Niederfrohna  
Zeit: 19.00 – 20.15 Uhr  
Ansprechpartner: Kreissportbund Zwickau  
Anmeldung: bis 28.10.2022, **Telefon: 0375 / 818911-0**

## Gymnastik Sportgruppe LAUBE

Termin: **Mittwoch, 09.11.2022**  
Ort: Sporthalle K. May-GS, Hohenstein-Ernstthal  
Zeit: 20.00-21.30 Uhr  
Ansprechpartner: Kreissportbund Zwickau  
Anmeldung: bis 28.10.2022, **Telefon: 0375 / 818911-0**

## Kegeln für Senioren

Termin: **Donnerstag, 10.11.2022**  
Ort: Kegelhalle Neuplanitz  
Zeit: 14.00 -16.00 Uhr  
Ansprechpartner: Verein Fit und Gesund, Herr Martin  
Anmeldung: bis 28.10.2022, **Tel.: 0375/818911-0**

## Klettern - Schnupperangebot

Termin: **Mittwoch, 09.11.2022**  
Ort: Kletterhalle, Knopffabrik, Moritzstr.45, 08056 Zwickau  
Zeit: 14.00 – 16.00 Uhr (9,00 € zuzüglich Materialbedarf)  
Anmeldung: bis 28.10.2022, **Telefon: 0375 / 818911-0**

## Multi - Mega - Mix

Termin: **Montag, 07.11.2022**  
Ort: Haus der Vereine, Zwickau, Stiftstr. 11  
Zeit: 18.30 -19.30 Uhr  
Ansprechpartner: Verein Fit und Gesund, Frau Kaiser-Dellner  
Anmeldung: bis 28.10.2022, **Telefon: 0375 / 818911-0**

## Popgymnastik

Termin: **Montag, 07.11.2022**  
Ort: Jahnturnhalle Niederfrohna  
Zeit: 19.30 -20.30 Uhr  
Ansprechpartner: Kreissportbund Zwickau  
Anmeldung: bis 28.10.2022, **Telefon: 0375 / 818911-0**



## Senioren - Volleyball

Termin: **Mittwoch, 09.11.2022**  
Ort: Jahnturnhalle Niederfrohna  
Zeit: 18.00 – 19.30 Uhr  
Ansprechpartner: Kreissportbund Zwickau  
Anmeldung: bis 28.10.2022, **Telefon: 0375 / 818911-0**

## Senioren - Tanz Klassisch

Termin: **Dienstag, 08.11.2022**  
Ort: Haus der Vereine, Zwickau, Stiftstr. 11  
Zeit: 13.00 – 14.30 Uhr  
Ansprechpartner: Verein Fit und Gesund, Frau Ackermann  
Anmeldung: bis 28.10.2022, **Telefon: 0375 / 818911-0**

## Senioren - Tanz Mix

Termin: **Dienstag, 08.11.2022**  
Ort: Haus der Vereine, Zwickau, Stiftstr. 11  
Zeit: 15.00 – 16.30 Uhr  
Ansprechpartner: Verein Fit und Gesund, Frau Ackermann  
Anmeldung: bis 28.10.2022, **Telefon: 0375 / 818911-0**

## Senioren - Tanz Interkulturell (Line Dance)

Termin: **Freitag, 11.11.2022**  
Ort: Mehrgenerationenhaus Kolpingstraße 22  
Zeit: 18.30 – 19.30 Uhr  
Ansprechpartner: Verein Fit und Gesund, Frau Möckel  
Anmeldung: bis 28.10.2022, **Telefon: 0375 / 818911-0**

## Tischtennis / Ü 50

Termin: **Mittwoch, 09.11.2022**  
Ort: Sporthalle Hartmannsdorf  
Zeit: ab 19.00 Uhr  
Ansprechpartner: Blau-Weiss-Hartmannsdorf  
Anmeldung: Herr Günther: **Telefon: 0174 / 5604826**

## Volleyball

Termin: **Freitag, 11.11.2022**  
Ort: Sporthalle K.- May-GS, Hohenstein-Ernstthal  
Zeit: 18.30 – 20.30 Uhr  
Ansprechpartner: Kreissportbund Zwickau  
Anmeldung: bis 28.10.2022, **Telefon: 0375 / 818911-0**