

Das Sächsische Kindersportabzeichen

FLIZZY

FLIZZY wurde vom Landessportbund Sachsen für alle sächsischen Kinder zwischen 3 und 6/7 Jahren entwickelt. Die Abnahme erfolgt durch speziell geschulte Prüfer aus Sportvereinen.

Gelegenheiten zur Abnahme sind:

- Spiel- und Sportfeste im Verein oder der Kindertagesstätte
- Übungsstunden im Sportverein
- Sport- und Bewegungstunden in der Kindertagesstätte



Mit dem Sächsischen Kindersportabzeichen werden koordinative Fähigkeiten, die Beweglichkeit und die dem Alter der Kinder entsprechenden sportlichen Fertigkeiten getestet.

Die Schwierigkeit der Aufgaben wird in zwei Altersklassen differenziert: 3 bis 4 und 5 bis 6/7 Jahre.

Der Kreissportbund Zwickau

- schult Prüfer in den Zwickauer Sportvereinen
- vermittelt Kontakte zwischen interessierten Kindertagesstätten und abnahmeberechtigten Sportvereinen
- stellt kostenlos eine FLIZZY-Kiste mit allen zur Abnahme notwendigen Kleinmaterialien zur Verfügung
- organisiert den Verleih des FLIZZY-Kostüms über den Landessportbund Sachsen
- unterstützt Veranstaltungen des Sächsischen Kindersportabzeichens

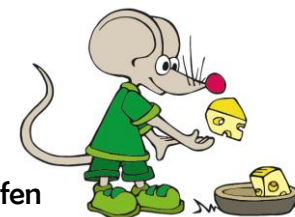
FLIZZY besteht aus sieben Übungen



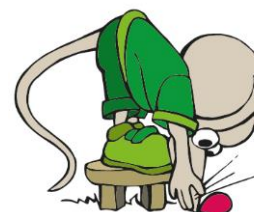
Standweitsprung



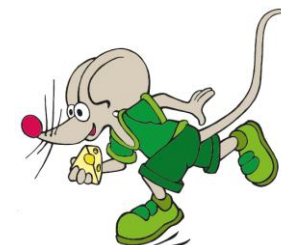
Springen/Hampelmann



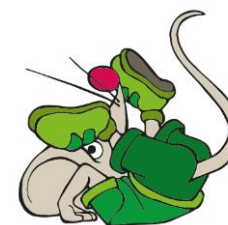
Zielwerfen



Rumpfbeugen



Pendellauf



Rollen



Balancieren

Jedes Kind erhält nach dem Absolvieren aller Aufgaben eine persönliche Urkunde und einen FLIZZY-Pin.